

Утверждаю:

ГКФХ Безгина О.И.
Гл. Б/Безгина О.И./



Согласовано:
Директор МКОУ «ЛСОШ №68»
/Катковская Г.В../



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛСОШ №68» на базе ГБПОУ ЛО «ЛТПТ»
ЛЫГОТНОЕ ПИТАНИЕ (МАЛООБЕСПЕЧЕННЫЕ) 137,00

День: пятница

Неделя: пятнадцатая «20» декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак								
Запеканка творожная	180	8,8	10,8	41,6	298,9	2004	297	30
Сгущеное молоко	30	2,4	8,6	14,6	146	т/к	т/к	5
Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	4,6	03	43	2004	686	5
Итого за прием пищи:	575	17,7	12	95,5	732,3			
Обед								
Огурец солёны	40	1,6	5	7,6	83,2	2004	45	10
Борщ с курицей и сметаной	185	3,9	7,9	25,8	195	2004	132	30
Капуста тушеная со свининой	130	14,3	6,6	7,8	141,5	2004	390	50
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	2004	639	5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,4	1,2	17	90,6	т/к	т/к	2
Итого за прием пищи:	865	27,4	27,2	110,6	794,6			
Всего за день:	1440	45,1	39,2	169,4	1526,9			137

Зав. производством _____